

INFORME TÉCNICO PROGRAMA HEVS TOLIMA SALUDABLE

RESPONSABLE DEL INFORME	JOHN EDISSON CASTILLO VARÓN
EMAIL	Maiden237@hotmail.com
PERIODO DEL INFORME	Octubre

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Icononzo Tolima
Lugar: Barrio la Palma coliseo Cubierto CIC
N.º Asistentes: 23
Grupo Regular: Palma Activa

Desarrollo de sesiones de actividad física con el grupo regular Palma Activa del municipio de Icononzo Tolima en la modalidad de rumba aeróbica; la sesión se desarrolla 3 veces por semana y participa la población en general de todos los ciclos vitales. Esta actividad Cumple con los protocolos para protección de la comunidad de acuerdo a la Resolución 1513 del 1 de septiembre de 2020 "Por medio de la cual se adopta el protocolo de bioseguridad para el manejo y control del riesgo del coronavirus COVID-19, en el espacio público por parte de las personas, familias y comunidades."



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos No Regulares)

Municipio: Icononzo
Lugar: Biblioteca Municipal
N.º Asistentes: 17
Grupo No Regular: FIT DANCE

Desarrollo de sesiones de actividad física con el grupo regular Semillas del municipio de Icononzo Tolima en la modalidad de Artes Marciales Mixtas; la sesión se desarrolla

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
 Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

1 vez por semana y participa la población en general de todos los ciclos vitales en especial niños y jóvenes del municipio. Esta actividad Cumple con los protocolos para protección de la comunidad de acuerdo a la Resolución 1513 del 1 de septiembre de 2020 "Por medio de la cual se adopta el protocolo de bioseguridad para el manejo y control del riesgo del coronavirus COVID-19, en el espacio público por parte de las personas, familias y comunidades."



EVENTOS REALIZADOS

Municipio: Icononzo Tolima

Lugar: Alcaldía Municipal

N.º Asistentes: 3

Acción y promoción del programa HEVS Tolima Saludable con el objetivo de aunar esfuerzos para la conformación de grupos regulares y no regulares del municipio de Icononzo Tolima en alianza con la Coordinación de Deporte y Cultura.



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

 	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.672-7 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES "INDEPORTES TOLIMA" NIT: 809.005.065-6 www.indeportestolima.gov.co	
---	---	---

Total, Población Impactada Grupos Regulares: 23
Total, Población Impactada Grupos No Regulares: 17
Total, Población Impactada Eventos: 0
TOTAL, GENERAL: 43

INFORME TÉCNICO PROGRAMA HEVS

RESPONSABLE DEL INFORME	LINA MARCELA AYA ORTIZ
EMAIL	Limajo1711@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	15 al 30 de octubre

ACTIVIDADES REALIZADAS Grupos Regulares

Municipio: Prado
Lugar: Coliseo cubierto CIC Barrio Las Palmas
N. ° Asistentes: 40 personas

Las actividades que empezamos a desarrollar con las asistentes de los grupos regulares. Llamados, Las Inquebrantables y Las súper poderosas, son pasos básicos de la gimnasia aeróbica con el fin de que las asistentes conozcan cada uno de ellos y de esta manera sea más fácil la ejecución al momento de enseñarles una rutina.

Con el trabajo que se realizó intersectorial logramos reunir 40 personas que están divididas en 2 grupos regulares, son en su mayoría amas de casa. Trabajamos con este primer grupo los días Lunes, Martes y Miércoles a las 5:00 p.m con duración de 1 hora.

Con el segundo trabajamos los días Jueves, Viernes y Sábado a las 7:00 p.m. con duración de 1 hora.



"EL TOLIMA NOS UNE"
Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

 	GOBERNACIÓN DEL TOLIMA NIT: 800.113.672-7 INSTITUTO DEPARTAMENTAL DE DEPORTES “INDEPORTES TOLIMA” NIT: 809.005.065-6 www.indeportestolima.gov.co	
---	---	---

ACTIVIDADES REALIZADAS Grupos No Regulares

Municipio: Prado

Lugar: Coliseo cubierto CIC Barrio Las Palmas

N.º Asistentes: 20 personas

Las actividades que empezamos a desarrollar con las asistentes del grupo no regular. Llamado, Las todo terreno, son pasos básicos de la gimnasia aeróbica con el fin de que las asistentes conozcan cada uno de ellos y de esta manera sea más fácil la ejecución al momento de enseñarles una rutina.

Con el trabajo que se realizó intersectorial logramos reunir 20 personas que pertenecen en su mayoría al programa nacional, Más familias en acción. Trabajamos con este grupo el día miércoles a las 7:00 p.m.



EVENTOS REALIZADOS

Municipio: Prado

El evento masivo que se tenía programado para el 31 de octubre, tuvo que ser cancelado por el tema del decreto de la gobernación del Tolima. Por tal motivo se programaron para el mes de noviembre.

Total, Población Impactada Grupos Regulares: 40

Total, Población Impactada Grupos No Regulares: 20

Total, Población Impactada Eventos:

TOTAL, GENERAL: 60

INFORME TÉCNICO PROGRAMA

RESPONSABLE DEL INFORME	AMERICA LIZZETH RAMOS
EMAIL	Anderson.angarita90@gmail.com
PERIODO DEL INFORME	7 de octubre al 30 de octubre del 2020

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio: Purificación

Vereda o Comuna: Cabecera Municipal

Lugar: Estadio Municipal

N.º Asistentes: 8

Programa: Hábitos y Estilos de Vida Saludable

Fechas: 27, 28 Y 30 de octubre del 2020

Grupo: La Ruticosa

Se realiza una hora de actividad física musicalizada con el grupo de la cabecera municipal la RUTICOSA, se hace una promoción de las actividades, se conoce a la líder del grupo para realizar una difusión de los horarios establecidos para la practica de la misma, la población es en su mayoría adulta sin problemas físicos o patrones de enfermedad.



"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

EVENTOS REALIZADOS

Municipio: Prado

Vereda o Comuna: Barrio Las Palmas

Lugar: CYC

N.º Asistentes: 20

Programa: Hábitos y Estilos de Vida Saludable

Fecha: 29 de octubre de 2020

Se realiza acompañamiento en evento de actividad física musicalizada a la monitora Lina Aya del municipio de Prado, en el cual se realizan diferentes actividades con los asistentes, cardio rumba, gimnasia aeróbica y cardio box.



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 8

Total, Población Impactada Grupos No Regulares: 0

Total, Población Impactada Eventos: 20

TOTAL, GENERAL: 28

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com

INFORME TÉCNICO PROGRAMA

RESPONSABLE DEL INFORME	JESSIKAPAOLA RODRIGUEZ CARRANZA
EMAIL	Jessika1789@outlook.es
PERIODO DEL INFORME	

ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos Regulares)

Municipio:

Vereda o Comuna:

Lugar: (alcaldía de Rovira)

N. ° Asistentes: 40

Liga: hábitos y estilos de vida saludable

Actividad física musicalizada dirigida a la población rovirense el día 30 de octubre, a las 6.00 am logrando impactar a personas de 18 a 64 años brindándoles un espacio 100% libre de humo.



ACTIVIDADES REALIZADAS (Grupos No Regulares)

Municipio: Rovira

Vereda o Comuna: Alcaldía Municipal

Lugar: alcaldía Municipal de Rovira

N. ° Asistentes: 20

Liga: Tolima saludable, hábitos y estilos de vida

Se realiza la sesión de actividad física musicalizada dirigida, con el grupo no regular donde se realiza la promoción del programa de hábitos y estilos de vida saludable, y protección de espacios 100% libres de humo.

"EL TOLIMA NOS UNE"

Calle 18 No. 7 – 30 B/Interlaken –TEL: 2794850 - 2794851

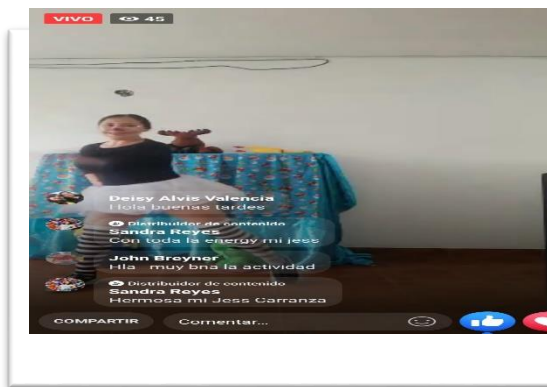
Ibagué Tolima – indeportestolima@gmail.com



EVENTOS REALIZADOS

Municipio: Rovira
Vereda o Comuna:
Lugar: Rovira
N.º Asistentes: 45
Liga: Tolima Activa y Saludable

Se realizó el evento masivo HALLOWEEN PARTY ROVIRA HEVS, de forma virtual con el fin de promover hábitos y estilos de vida saludable, y cuidar a la población rovirense del nuevo covid_19, se logró impactar de manera virtual alrededor de 50 personas.



Total, Población Impactada Grupos Regulares: 20
Total, Población Impactada Grupos No Regulares: 20
Total, Población Impactada Eventos: 45
TOTAL, GENERAL: 85

TOTAL, MES DE OCTUBRE, GENERAL EN LOS 3 MUNICIPIOS 216 PERSONAS